



音を届けるボランティア フライデーコーラス

20年以上もボランティアという形で、ご利用者の方々に演奏と歌を届けてきている「フライデーコーラス」の皆さん。コロナ禍は、特別養護老人ホームへ入ることが出来ず、活動をお休みしていただきましたが、今年からまた再開させていただきました。今回は、フライデーコーラスの皆さんの活動を改めてご紹介します。

始めたきっかけ

愛知たいようの杜の介護サービスを通じて、他のご利用者の家族やボランティアの方との交流を深め、ご利用者の方と一緒に楽しめることを始めようと繋がったことがきっかけです。

活動の面白さ

ご利用者の方々との距離が近く、隣で唄を歌い、演奏ができます。そのため、喜んでおられる姿を間近で感じることができ、やりがいに繋がっています。

印象に残っていること

施設でお看取りを希望されたご利用者の家族から、「部屋で歌ってもらえないか」と相談を受けたことがあります。ベッドから起き上がることも出来なくなり、目をつむって休まれている方でしたが、歌っている最中、急に目をしっかりと開けて、口をパクパクと動かされた時は、最期まで耳はしっかりと聴こえており、「音楽は人の心を動かすこともできるんだな。」と思いました。そして、その方はその当日に亡くなられたことを後日に教えてもらい、最期に歌を聴いてもらえてよかったと、我々としても、強く印象に残っています。

ボランティアに興味がある方へ

愛知たいようの杜では、さまざまなボランティアを募集しております。その中でも、雑木林に囲まれた広い敷地がある愛知たいようの杜は、周りを気にせず音を奏するには

最適な場所です。雑木林の中で、ご利用者の方々も練習風景を温かく見守ってくださるので、ぜひ、愛知たいようの杜を「人とつながり、音を届ける場所」として、利用してはいかがでしょうか。



インタビュー
Interview

新人さんインタビュー 杜の新人紹介

森 麗次さん

特別養護老人ホーム 愛知たいようの杜



Q01 働いてみての感想を教えてください。

コミュニケーションの取り方は、言葉だけが全てではないことを知りました。思いの伝え方は異なり、仕草や表情から読み取ることも介護職に求められる技術の一つであり、ご利用者の方に楽しい、嬉しい、入所して良かったと思っていただけるよう、日頃からご利用者と接していけるようになっていきたいと思いました。

Q02 愛知たいようの杜でやってみたいことを教えてください。

とにかく自信を付けていきたいです。分からないことは、上司や先輩スタッフに、気軽に聞くことができるので、しっかり介護の知識と技術を積んで、将来的には、介護福祉士取得をしたいと考えています。

Q03 「ワークライフバランス」をどのようにしていますか？

愛知たいようの杜では、残業にならないように常に業務改善に取り組んでいますので、定時に上がり、そのまま遊びに出かけたり、職場の方と食事に行くことができます。また、希望した休みもシフトに考慮してもらえるので、友人と休みを合わせて、車でドライブに行くことが、楽しみの一つになっています。

斉場 結衣さん

デイサービスセンター 杜もりトレーニング



Q01 働いてみての感想を教えてください。

杜もりトレーニングでは、新人の私でも意見を取り入れてもらいやすく、やりがいをとても感じます。また、スタッフの方々もですが、ご利用者も本当に素敵な方ばかりで、「人に恵まれているな」と素直に思いました。

Q02 愛知たいようの杜でやってみたいことを教えてください。

リハビリとして、楽しく運動し、体力を維持していただくだけでなく、施設併設のカフェで店員さんを体験してもらったり、夏祭りやハイキング、ピクニックなど、楽しみを持ってやりがいを感じてもらえるように支援したいです。

Q03 「ワークライフバランス」をどのようにしていますか？

仕事とプライベートのメリハリを意識しています。一日の業務をしっかりと計画し、業務時間に終わらない場合は、業務改善や仕事量の見直しを相談するなど、プライベートの時間も確保することが大切なのではないかと思います。

石原 佑華さん

特別養護老人ホーム 愛知たいようの杜



Q01 働いてみての感想を教えてください。

人と接する仕事だからこそ、ルーティンではないということです。時には、焦りを感じることもありましたが、ご利用者に合わせた介護をすることで、学ぶ良い機会であり、対応力が養われることも、私自身の成長に繋がっていると感じて、毎日が楽しいです。

Q02 愛知たいようの杜でやってみたいことを教えてください。

先輩スタッフが、楽器演奏をご利用者に向けて、「私もやってみたい!」と思っています。私のギター演奏の腕前はまだまだですが、いずれは、ご利用者の方々の前で演奏できる日を楽しみに、毎日練習しています。

Q03 「ワークライフバランス」をどのようにしていますか？

私の配属先では、週休3日制(年間休日160日以上)を導入しています。そのため、プライベートでは、しっかりと身体を休める休日に加えて、趣味や友人との交流、スタッフの皆さんとの食事等、充実した日々を過ごせています。